

Aufrichten einer Steckleiter über Sprosse

Zeige Junghelfer:innen, wie eine Steckleiter, bestehend aus zwei Steckleiterteilen, über Sprosse aufgerichtet wird.



Altersgruppe

10 - 17



Gruppengröße

beliebig



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

< 15 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer_innen

1



Betreuungsanspruch

Niedrig

Rahmenbedingungen

Objekt zum Anlegen der Leiter notwendig

Benötigtes Material

- Steckleiterteil A oder Steckleiterteil B + Z-Teil
- Steckleiterteil B

Vorbereitung

Stecke die Leiterteile zusammen. (siehe Methode "Zusammenstecken von zwei Steckleiterteilen")

Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung, Handschuhe

Ablauf der Methode

Erkläre den Junghelfer:innen, wie eine Steckleiter aus zwei Steckleiterteilen über Sprosse

aufgerichtet wird und lasse sie üben:

- Die Leiter wird mit dem Fußende in der benötigten Entfernung abgelegt.
- Ein:e Junghelfer:in sichert mit den Füßen den Leiterfuß (Fußpunktsicherung).
- Die beiden anderen Junghelfer:innen nehmen die Leiter links und rechts an den Holmen am Kopfpunkt auf und richten sie Hand über Hand an den Holmen entlang auf.
- Sobald es dem:der Junghelfer:in am Fußpunkt möglich ist die Leiter an einer Sprosse zu fassen, unterstützt er:sie die anderen beiden Junghelfer:innen beim Aufstellen.
- Steckleiter mit dem Fußende in der benötigten Entfernung zum Objekt anlegen. Hierbei wechselt der:die Junghelfer:in der Fußpunktsicherung auf die andere Seite.
- Ein:e Junghelfer:in sichert die Leiter am Fußende durch Auflegen der Füße auf beiden Holmen.
- Anstellwinkel (65° - 75°) prüfen und ggf. korrigieren
- Das Umlegen der Leiter erfolgt in umgekehrter Reihenfolge.

Verweise

Es sind mindestens drei Junghelfer:innen notwendig. Je größer die Gruppe, desto mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Dies ist eine Aufgabe des Leistungsabzeichens Bronze, Silber und Gold (P 4.2.1) und des Themenplans 401 (401.04.01).

Die Anleitung und die Abbildungen stammen aus dem Instruktionsblatt "Aufstellen Leiter über Sprosse" aus Lernabschnitt 4 der Grundausbildung der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (2018).

Autor in der Methode

THW-Jugend
