

# Binden eines Dreibockbundes

Zeige, wie ein Dreibockbund erstellt wird.



Altersgruppe

10 - 17



Gruppengröße

beliebig



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

< 15 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer\_innen

1



Betreuungsanspruch

Niedrig

## Benötigtes Material

Pro Übungsplatz:

- 3 x Rundholz, L 3 - 6m, ca. 10 - 12 cm Durchmesser
- Kantholz, ca. L 1 - 2 m, B/T ca. 20 x 20 cm
- 2x Kantholz L/B/T ca. 8 x 8 x 8 cm
- 3x Bauklammer
- 3x Arbeitsleine kurz
- 2x Arbeitsleine lang

## Vorbereitung

Drei Rundhölzer parallel und auf gleicher Höhe positionieren. Sollten die Rundhölzer nicht die gleiche Länge haben, werden diese am Stammende (unten) ausgerichtet. Ein Kantholz kopfseitig dient als Unterlage zum vereinfachten Binden des Dreibockbundes. Die Bockbeine werden mittels Abstandshölzern ausgerichtet und mit Bauklammern arretiert. Der Abstand sollte dabei  $\frac{3}{4}$  der Holzstärke betragen.

## Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung

## Ablauf der Methode

Erkläre den Junghelfer:innen, dass der Dreibockbund benötigt wird, um einen Dreibock zu erstellen. Dieser hat mehrere Einsatzoptionen:

- Heben und Senken einer Last
- Stützpunkt für behelfsmäßige Übergänge
- Stützpunkt für Arbeiten mit dem Drahtseilzug

Zeige ihnen, wie ein Dreibockbund erstellt wird und lasse sie üben:

- Der Bund wird mit einer Arbeitsleine, „lang“ (20 m) ca. 50 cm unterhalb des Kopfendes begonnen. Hierzu wird zuerst ein Mastwurf mit Halbschlag in Zugrichtung gelegt. Dieser liegt unterhalb der nach folgenden Achterschläge, welche mindestens sechs mal auszuführen sind (siehe Punkt 1 in der Abb.).
- Alle Achterschläge sind fest gebunden und eng an einander gelegt.
- Darauf folgend werden die Wicklungen zwischen den Bockbeinen ausgeführt. Der Würgeschlag wird jeweils am ersten und mittleren Bockbein gelegt. Die Wicklungen sind stramm an gezogen.
- Beendet wird mit einem Mastwurf mit Halbschlag.
- Sofern mehrere Leinen verwendet werden, sind diese mittels Doppelstich (siehe Instruktionsblatt Doppelstich) zu verlängern.

## Verweise

Je größer die Gruppe, desto mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Dies ist eine Aufgabe des Leistungsabzeichens Silber und Gold (P 3.6.1) und des Themenplans 401 (401.03.01).

Die Anleitung und die Abbildungen stammen aus dem Instruktionsblatt "Dreibockbund" aus Lernabschnitt 3 der Grundausbildung der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (2018).

## Autor in der Methode

THW-Jugend

---