

# Erstellen eines doppelten Ankerstichs

Zeige, wie ein doppelter Ankerstich erstellt wird.



Altersgruppe

beliebig



Gruppengröße

beliebig



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

< 15 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer\_innen

1



Betreuungsanspruch

Niedrig

## Rahmenbedingungen

Trockener Ort

## Benötigtes Material

- Rundholz
- 2 Böcke o.ä. als Arbeitsunterlage
- Arbeitsleine kurz pro Junghelfer\_in

## Vorbereitung

Lege das Rundholz auf die Böcke, lege die Arbeitsleinen und ggf. eine Abbildung des Ankerstichs bereit.

## Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung

## Ablauf der Methode

Erkläre den Junghelfer:innen, dass der doppelte Ankerstich hauptsächlich zum Hochziehen

und Ablassen von Ausstattung oder Material verwendet wird. Erkannt gebunden oder gelegt werden.

Zeige ihnen, wie ein Ankerstich gebunden/gelegt wird und lasse sie üben.

Ankerstich gelegt:

1. Die Leine wird so in der Hand gehalten, dass sich eine Schlaufe bildet. Die abgehenden Leinenenden sind dabei gleich lang.
2. Die freien Leinenenden werden beide so durch die Schlaufe gezogen, dass eine weitere Schlaufe aus zwei Strängen entsteht.
3. Diese zweisträngige Schlaufe wird nun über den zu befestigenden Gegenstand (hier: Rundholz) gelegt und gleichmäßig festgezogen.

Ankerstich gebunden:

1. Die Leine wird über das Rundholz gelegt, sodass die abgehenden Enden etwa gleich lang sind.
2. Das hintere Leinende wird nach vorne geholt und über die abgehende Leine vorne gekreuzt.
3. Das gekreuzte Leinenende wird hinter das Rundholz geführt, von oben in die gebildete Schlaufe eingesteckt und gleichmäßig festgezogen.
4. Die Ausführung des Doppelten Ankerstichs gebunden kann auch an einer Ringöse bzw. einem Gegenstand (z. B. Eimer) durchgeführt werden.

## Verweise

Je größer die Gruppe, desto mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Dies ist eine Aufgabe des Leistungsabzeichens Bronze, Silber und Gold (P 3.5.2) und des Themenplans 401 (401.03.01).

Die Anleitung und die Abbildungen stammen aus dem Instruktionsblatt "Doppelter Ankerstich" aus Lernabschnitt 3 der Grundausbildung der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (2018).

## Autor in der Methode

THW-Jugend

---