

Staffellauf mit behelfsmäßigen Mitteln

Mit Kreativität und Teamarbeit wird der Verletzentransport auf verschiedene Arten und Weisen geübt



Altersgruppe

beliebig



Gruppengröße

5 - 15 Teilnehmer_innen



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

< 15 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer_innen

2



Betreuungsanspruch

Mittel

Rahmenbedingungen

Ihr braucht viel Platz für diese Methode.

Benötigtes Material

- Behelfsmäßige Mittel (z. B. Jacken, Zeltstangen, Dreieckstücher)
- Hütchen
- Startlinie (z. B. Leine)
- Pro Team einen Dummy (klein)

Vorbereitung

1. Startlinie und Hütchen positionieren (z. B. 20 Meter auseinander).
2. Materialien und Dummies für die Teams bereitlegen.

Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung

Sicherheitshinweise

Nicht rennen.

Jugendbetreuer:innen müssen sicherstellen, dass die gewählten Transportmittel sicher und geeignet sind.

Ablauf der Methode

1. Bildet Teams aus 4-5 Junghelfer:innen.
2. Aufgabe des Teams ist es, einen Dummy auf verschiedene Weisen über die vorgegebene Strecke zu transportieren (Huckepack, Tragering aus Dreieckstuch, Tragegriff, Behelfsmäßige Trage aus Jacken, Schultertragegriff o. Ä.).
3. Die Teams haben nun Zeit, sich zu besprechen.
4. Auf das Startsignal laufen die Teams los.
5. Das Team, welches die Aufgabe am schnellsten, jedoch auch am sichersten und "unfallfrei" erfüllt hat, gewinnt.

Vorher sollte festgelegt werden wie viele verschiedene Techniken eingesetzt werden sollen. Diese können entweder vorgegeben oder von den Junghelfer:innen ausgesucht werden.

Verweise

Je größer die Gruppe, umso mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Autor in der Methode

Merle Braun, Hanna Hübinger, Kai Viebranz, Anna Marie Lange, Celine Roth, Lara Vetter (OV Montabaur)
