

Einsatzbereitschaft des Hebekissensatzes mit zwei Hebekissen herstellen

Zeige, wie die Einsatzbereitschaft eines Hebekissensatzes hergestellt wird.



Altersgruppe

13 - 17 Jahre



Gruppengröße

< 15 Teilnehmer_innen



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

15 - 30 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer_innen

1



Betreuungsanspruch

Niedrig

Rahmenbedingungen

Ebener und fester Untergrund (bevorzugt Betonflächen)

Benötigtes Material

- Trassierband
- Hebekissensatz
- Betonplatte ca. 1mx1mx0,3m oder vergleichbar
- Rüstholzsatz, alternativ Bretter, Bohlen, Hölzer o.ä.
- mindestens 5x Verkehrsleitkegel (Pylonen)

Vorbereitung

- Richte eine Geräte- und eine Materialablage ein
- Sichere den Arbeitsbereich mit Verkehrsleitkegeln (Pylonen) und Trassierband
- Hebe die Last z.B. mit einem Hubwagen oder Gabelstapler an und unterbaue sie (weitere Personen zur Unterstützung notwendig)
- Die Last ist so zu unterbauen, dass die Hebekissen darunter geschoben werden können. Hierbei ist zwingend auf die Ausrichtung der Rüsthölzer zu achten!

Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung, Handschuhe, Helm mit Visier

Sicherheitshinweise

Diese Methode darf ab einem Alter von 14 Jahren durchgeführt werden.

Beim Arbeiten mit Hebekissen ist das Tragen von Helm mit Visier erforderlich!

Ablauf der Methode

1. Die Last wird gegen Verschieben gesichert.
2. Die Hebekissen werden vor der Last platziert. Es ist darauf zu achten, dass der Füllanschluss frei zugänglich ist.
3. Der Aufbau erfolgt von den Hebekissen beginnend. Die Füllschläuche sind drall- und knickfrei auszulegen. Es ist darauf zu achten, dass die Kupplungen keinen mechanischen Einwirkungen ausgesetzt werden.
4. Die Schläuche werden an die Hebekissen gekuppelt. Dabei ist zu beachten, dass die Kupplungen sauber sind. Ggf. sind diese mit einem Lappen zu reinigen.
5. Bei verschmutztem Untergrund ist das Doppelsteuerorgan auf eine Unterlage (z.B. Holzplatte) zu stellen. Die Füllschläuche werden an das Doppelsteuerorgan angeschlossen.
6. Anschließend wird der Füllschlauch des Druckminderers an das Doppelsteuerorgan angeschlossen und danach der Druckminderer an die Druckluftflasche.
7. Die Druckluftflasche wird auf eine ebene Unterlage gelegt und ggf. durch einen Keil gegen Wegrollen gesichert. Anschließend wird das Ventil geöffnet. Der Druck wird am Druckminderer auf max. 8 bar eingestellt.

Verweise

Je größer die Gruppe, desto mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Dies ist eine Aufgabe des Leistungsabzeichens Gold (P 7.7.1) und des Themenplans 401 (401.07.05).

Die Anleitung stammt aus dem Instruktionsblatt "Bewegen von Lasten mit dem Hebekissen" aus Lernabschnitt 7 der Grundausbildung der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (2018).

Autor in der Methode

THW-Jugend
