

7.4.1 Anheben einer Last mit Hebe-/Pressgerät, hydraulisch sowie Erklären des Schnellstops und Ablassen der Last

Zeige, wie eine Last anhand des Hebe-/Pressgeräts, hydraulisch (Hydropresse) bewegt wird und erkläre den Schnellstopp.



Altersgruppe

13 - 17 Jahre



Gruppengröße

< 15 Teilnehmer_innen



Phase

Hauptphase



Vorbereitungszeit

15 - 30 Minuten



Dauer

10 - 30 Minuten



Betreuer_innen

1



Betreuungsanspruch

Niedrig

Rahmenbedingungen

Ebener und fester Untergrund (bevorzugt Betonfläche)

Benötigtes Material

- Hebe- und Pressgerätesatz hydraulisch
- Unterleghölzer oder Rüstholzsatz
- geeignete Last wie Betonplatte 1x1x0,3m (kein KFZ!)
- Europalette zur Aufnahme der Last
- mind. 5 Verkehrsleitkegel (Pylonen)
- Trassierband
- Stirnloch Schlüssel

Vorbereitung

1. Baue das Hebe-/Pressgerät hydraulisch (Hydropresse) sowie die Last auf. Siehe dazu die Methode "Vorbereiten des Hebe-/Pressgeräts hydraulisch (Hydropresse)". Auch zu finden weiter unten in "Verwandte Methoden".
2. Lege Unterbaumaterial zum sichern während des Hebevorgangs bereit.

Benötigte Schutzausstattung

Jugendbekleidung, Handschuhe

Sicherheitshinweise

Last gegen Verrutschen sichern, nicht unter die Last greifen!

Diese Methode eignet sich ab einem Alter von 14 Jahren.

Ablauf der Methode

1. Positioniere drei Junghelfer:innen jeweils an der Handpumpe, am Verteilerventil sowie an den Hydraulikzylindern.
2. Der:die Junghelfer:in an den Hydraulikzylindern gibt die Kommandos zum Anheben bzw. zum Betätigen der Handpumpe.
3. Durch kontinuierliche Pumpbewegungen wird die Last kontrolliert und Stoßfrei angehoben.
4. Sobald die Last angehoben wird, ist diese kontinuierlich zu unterbauen. Der:die Betreuer:in legt fest, wie weit die Last angehoben und unterbaut wird (Empfehlung: Ein weiteres Rüstholz). Dabei ist darauf zu achten, dass die Hände nicht unter die Last greifen!
5. Nachdem die festgelegte Höhe erreicht ist, wird die Last auf den erweiterten Rüstholzstapel durch ein kontrolliertes Ablassen an der Handpumpe abgelassen.
6. Die Junghelfer:innen erklären, wie der "Schnellstopp" funktioniert.
7. Der kontrollierte Rückbau erfolgt in umgekehrter Reihenfolge des Aufbaus.

Verweise

Je größer die Gruppe, desto mehr Betreuer:innen sind notwendig.

Dies ist eine Aufgabe des Leistungsabzeichens Gold (P 7.4.1) und des Themenplans 401 (401.07.06).

Die Anleitung stammt aus dem Instruktionsblatt "Bewegen von Lasten mit dem Hebe-/Pressgerät hydraulisch (Hydropresse)" aus Lernabschnitt 7 der Grundausbildung der Bundesanstalt Technisches Hilfswerk (2018).

Autor in der Methode

THW-Jugend

